



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΜΕ PICOPREP

2 ΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

Πρόγευμα με τσάι, καφέ, φρυγανιές, μαρμελάδα– όχι γάλα

13:00-14:00

Αποφυγή σαλάτας, χορταρικών, οσπρίων γαλακτοκομικών, κρέατος

Μπορείτε να φάτε κοτόπουλο, ψάρι, μακαρόνια, πατάτα

16:00

Λαμβάνετε 2 δισκία **Senna plus** ή **Dulcolax**

Το βράδυ τρώτε ελαφριά (τοστ, σαντουιτς χωρίς σαλατικά), σούπα φιδέ - όχι ρύζι

1 ΜΕΡΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

Πρόγευμα με τσάι, καφέ, φρυγανιές, μαρμελάδα– όχι γάλα

10:00

Διαλύετε 1 φακελάκι **Picoprep** σε 1 ποτήρι νερό και αφού το ανακατέψετε για 2-3 λεπτά το πίνετε. Στη συνέχεια κάθε 30 λεπτά πίνετε 1 ποτήρι νερό έως ότου καταναλώσετε συνολικά 6 ποτήρια νερό (το 1ο με σκόνη και τα άλλα 5).

13:00-14:00

Μπορείτε (αν επιθυμείτε) να φάτε σούπα φιδέ (προσθέστε αν θέλετε maggie ή ζωμό κοτόπουλου)

14:00

Λαμβάνετε 2 δισκία **Senna plus** ή **Dulcolax**

17:00

Διαλύετε το 2ο φακελάκι **Picoprep** σε 1 ποτήρι νερό και αφού το ανακατέψετε για 2-3 λεπτά το πίνετε. Στη συνέχεια κάθε 30 λεπτά πίνετε 1 ποτήρι νερό έως ότου καταναλώσετε συνολικά 6 ποτήρια νερό (το 1ο με σκόνη και τα άλλα 5).

Στη συνέχεια και έως ότου κοιμηθείτε (όπως και όλη τη μέρα) πίνετε νερό, καφέ, τσάι, χυμό, τζέλλυ αλλά όχι φαγητό.

Το πρωί της εξέτασης θα πρέπει να είσαστε νηστικοί και να μην πάρετε τα χάπια σας παρά μόνο μετά το τέλος της εξέτασης. Δεν θα πρέπει να οδηγήσετε μετά το τέλος της εξέτασης, γι' αυτό θα πρέπει να συνοδεύεστε από οικείο σας άτομο για να σας μεταφέρει στο σπίτι. Επίσης το μεσημέρι της ημέρας της εξέτασης καλό είναι να αποφεύγονται όλων των ειδών οι φυτικές ίνες (χόρτα, σαλάτες, όσπρια).

Σε περίπτωση λήψης ασπιρίνης (**Salospir, Nu-seal**) αυτή θα πρέπει να διακόπτεται τουλάχιστο 3 μέρες προ της εξέτασης

ΧΩΡΟΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: Ενδοσκοπικό τμήμα/ Υπόγειο κλινικής

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ:

ΗΜΕΡΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ:

ΩΡΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: